**REGULAMIN GRAND PRIX MAFIA TEAM LUBLINIEC**

**EDYCJA 2019**

**1. Organizator**

Organizatorem Grand Prix jest klub Mafia Team Lubliniec.

**2. Cel i założenia**

- popularyzacja aktywności fizycznej jakim jest bieganie, propagowanie zdrowego

stylu życia, aktywne spędzanie czasu, integracja.

- współzawodnictwo jako forma podnoszenia poziomu sportowego

**3. Zasady Grand Prix.**

Na Grand Prix składają się dwa okresy, wiosenny /luty-czerwiec / i jesienny /lipiec-

listopad/, w którym odbywają się będą zawody.

W każdym z tych okresów będziemy startowali w następujących rodzajach biegów:

maraton

półmaraton

bieg na 10 km

bieg górski

bieg przełajowy długi

bieg przełajowy krótki

bieg ultra lub bieg 24-godzinny

**4. Udział.**

W Grand Prix 2019 mogą wziąć wyłącznie członkowie klub Mafia Team Lubliniec.

Zawodników obowiązuje start pod nazwą klubu.

**5. Wykaz biegów nominowanych do GP 2019.**

a. Biegi wiosenne

* maraton-  Cracovia Maraton 28.04 i Orlen Maraton 14.04
* półmaraton - Półmaraton Ślężański 23.03 i Nocny Półmaraton Wrocławski 15.06
* dycha - Bieg Częstochowski 10 km 06.04
* bieg górski - Cross Wokół Małego Giewontu Olsztyn 8 km 23.02
* przełaj -  Bieg Dinozaurów Lisowice 10 km 01.05
* krótki przełaj - Dzień kobiet w Koszwicach 10.03 5 km

b. Biegi jesienne

* maraton- Poznań Maraton 20.10 i Silesia Maraton 06.10
* półmaraton - Nocny Półmaraton Piekary Śląskie 13.07 i Półmaraton Bytomski 14.09
* dycha - Dobrodzieńska Dycha - lipiec
* bieg górski - Bieg Na Wielką Sowę 8,9 km 11.08
* przełaj - Bieg Koszęciński 10 km 30.011
* krótki przełaj - Przełajowa Ósemka w Blachowni 25 sierpień

c. Bieg całoroczny

* bieg ultra - Bieg 24-godzinny Lisowice

**6. Punktacja**

a. Punktacja uzależniona będzie od liczby uczestniczących zawodników klubu w danym

nominowanym biegu, wg następującego klucza:

*przykład*

Zawody ukończyło 11 naszych członków klubu. Punkty przyznajemy od dołu.

11 zawodnik - 1 pkt

10 zawodnik - 2 pkt

9 zawodnik - 3 pkt

8 zawodnik - 4 pkt

7 zawodnik - 5 pkt

6 zawodnik - 6 pkt

5 zawodnik - 7 pkt

4 zawodnik - 8 pkt

3 zawodnik - 10 pkt

2 zawodnik - 12 pkt

1 zawodnik - 14 pkt

***uwaga:***

*3 zawodnik dostaje 2 pkt więcej niż 4*

*2 zawodnik 2 pkt więcej niż 3*

*1 zawodnik 2 pkt więcej niż 2*

b. Jeżeli dany zawodnik zajmie miejsce 1-3 w klasyfikacji open danego biegu dostaje

dodatkowe punkty bonusowe:

za 1 m - 8 pkt,

za 2 m - 7 pkt

za 3 m - 6 pkt

c. Jeżeli w kategorii wiekowej danego biegu zajmie miejsce 1-3 dostaje dodatkowe punkty

bonusowe:

za 1 m - 4 pkt,

za 2 m - 3 pkt

za 3 m - 2 pkt

***Uwaga****.*

*- Jeżeli organizator biegu nie prowadzi klasyfikacji wiekowej, prowadzący GP 2019*

*sam podejmuje się wykonać taką klasyfikację.*

*- Punktów uzyskanych w ppkt.b i c ,nie sumuje się.*

- *W przypadku startu 3 lub mniejszej liczby osób dostają oni o 2 punkty*

*więcej od siebie wg klucza;* ***3 miejsce – 1 pkt; 2 miejsce – 3 pkt; 1 miejsce –5 pkt***

c. Kobiety i mężczyźni w każdym biegu punktują razem

d. Punkty za wszystkie starty sumujemy.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje większa suma

zdobytych punktów. W przypadku uzyskania takiej samej liczby punktów przez kilku

zawodników, decyduje mniejsza liczba startów, a gdy i ta będzie taka sama, większa ilość

zajętych wyższych miejsc.

e. Z wyników uzyskanych na maratonach wiosennych (Warszawa i Kraków), oraz jesiennych

(Poznań i Katowice) , robimy zestawienie i przyznajemy odpowiednią ilość

punktów.

W identyczny sposób robimy z półmaratonami. Wiosenne (Sobótka i Wrocław), oraz

jesienne (Katowice i Bytom).

*przykład*

*W Orlen Maratonie startuje 5 zawodników, a w Cracovia Maraton 6 zawodników. Robimy*

*klasyfikację wg uzyskanych czasów i tej jedenastce przyznajemy punkty.*

*Jeżeli ten sam zawodnik startuje w obu biegach, to do klasyfikacji wybiera się*

*korzystniejszy wynik /lepszy czas/.*

**7. Nagrody**

Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - Trofea /puchary/.

Nagrody rzeczowe uzależnione od pozyskania sponsorów i możliwości finansowych klubu.

**8. Postanowienia końcowe**

Organizator GP zastrzega sobie możliwość zmiany biegów. Musi jednak przestrzegać systemu

wiosna/jesień.

Wszelkie zmiany muszą zostać podane ze stosownym wyprzedzeniem nie mniejszym niż

1 miesiąc przed biegiem, na stronie internetowej klubu.

Organizator zobligowany jest do przypomnienia i podania daty biegu nie później jak 1

miesiące przed zawodami.